



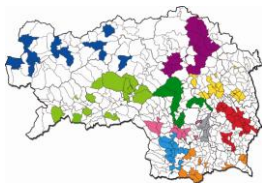
## NEWS für Gesunde Gemeinden Februar 2011



### Unsere Themen in dieser Ausgabe

- [Frühjahrsregionaltreffen 2011](#)  
Die Termine auf einen Blick.
- [Kampagne Suizidprävention](#)  
Eine Kampagne der TelefonSeelsorge Graz und der Stiftung WEIL.
- [15 steirische Präventionscoaches für die Herz-Kreislaufgesundheit](#)  
In den Regionen Ennstal, Murtal und Mürztal wurden 15 Präventionscoaches ausgebildet. Kooperationspartner waren die Gemeinden Bad Aussee, Langenwang und Mariahof.
- [Kostenlose Borschüre: Pflege\(n\) zu Hause](#)
- [Gesundheitsbericht 2010 für die Steiermark](#)
- [Änderungen im Gesunde Gemeinde Team](#)
- [Vorträge für Betriebe](#)
- [Beratung bei beruflichen Fragestellungen](#)

### Die Abteilung Gesunde Gemeinde informiert



### Frühjahrsregionaltreffen 2011

Nach dem steiermarkweiten Netzwerktreffen am 05. November 2010 in Bruck an der Mur, bei dem auch die Goldenen Äpfel 2010 verliehen wurden, finden nun im Frühjahr wieder unsere **Regionaltreffen** statt. Hier finden Sie die Termine und Orte der Treffen in Ihren Regionen auf einen Blick:

Region	Ort	Datum, Zeit
Deutschlandsberg	Wies	Donnerstag, 28. April 11, 19:00
Ennstal	Irdning	Mittwoch, 25. Mai 11, 19:00
GU-W/GU-N/GU-O	Brodingberg	Dienstag, 19. April 11, 18:30
Mürztal	Kapfenberg	Dienstag, 10. Mai 11, 18.30
Oberes Murtal	St. Oswald-Möderbrugg	Mittwoch, 06. April 11, 19:00
Oststeiermark	Paldau	Montag, 16. Mai 11, 19:00
Oberes Stiefingtal	Empersdorf	Donnerstag, 05. Mai 11, 19:00
Südsteiermark	Leutschach	Mittwoch, 04. Mai 11, 19:00
Voitsberg/GUS/GUW	Werndorf	Mittwoch, 18. Mai 11, 18:30
Weiz/Hartberg	Weiz	Mittwoch, 13. April 11, 19:00

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und regen Austausch!



## Es gibt viele Gründe, das Leben zu lieben!

Die **Telefonseelsorge Graz** – Notruf 142 startet im April dieses Jahres für die Dauer von zwei Monaten eine Plakatkampagne gegen Suizid. Initiiert und mitgetragen wird dieses Projekt von der Volker Paul Goditsch Stiftung **WEIL – Weiter im Leben**.

2009 stand in Österreich die Anzahl von 633 Verkehrstoten der unglaublichen Zahl von 1273 Verstorbenen durch Suizid gegenüber. Die Dunkelziffer dürfte um einiges höher sein. Die Steiermark hat im Vergleich zu den anderen Bundesländern die höchste Suizidrate!

Wenn Sie als Gesunde Gemeinde diese Kampagne unterstützen möchten, haben Sie die Möglichkeit ab Ende Februar Artikel für die Gemeindezeitung von der TelefonSeelsorge, als auch von Styria vitalis zu beziehen. Ebenso wird es Plakate geben, die wir auch zu den Regionaltreffen mitnehmen werden. Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem vollständigen Brief im Anhang oder informieren Sie sich bei den Projektträgern.

### Kontakte

#### TelefonSeelsorge Graz

Mag. Gerhard Baldauf, MBA, Leitung TelefonSeelsorge Graz

Tel.: +043 676 87426845

Email: [gerhard.baldauf@graz-seckau.at](mailto:gerhard.baldauf@graz-seckau.at)

#### WEIL

Elise Steiner, Leitung WEIL

Tel.: +43 676 7374025

Email: [office@weil-graz.org](mailto:office@weil-graz.org)



## 15 ausgebildete Präventionscoaches aus den Bezirken Murau, Liezen und Mürzzuschlag

Im Jänner fand in der Gesunden Gemeinde Mariahof die Abschlussprüfung für 15 Präventionscoaches statt. Schwerpunkte der Ausbildung waren Bewegung und Ernährung. Zukünftig werden die Coaches in den Gemeinden und Regionen gesunde Gruppenangebote umsetzen. Angesprochen werden sollen damit vor allem Menschen mit einem erhöhten Risiko für eine Herz-Kreislauf-Erkrankung oder Diabetes und mit Interesse, ihr Gesundheitsverhalten aktiv zu gestalten. Dabei stehen die Vermittlung von Informationen und das gemeinsame Bewegen, Kochen und Essen im Mittelpunkt. Hier finden Sie die Präventionscoaches auf einen Blick:

Name	Vorname	Gemeinde
<b>Arlitzer</b>	Albert	St. Lamprecht
<b>Auer</b>	Bertold	Mariahof
<b>Auer</b>	Edith	Mariahof
<b>Bergthaler</b>	Jane	Trofaiach
<b>Fahrnberger</b>	Nina	St. Gallen
<b>Galler-Shickle</b>	Silvia	Langenwang
<b>Geineder</b>	Margot	Langenwang
<b>Gittersberger</b>	Sandy	Mariahof
<b>Haagen</b>	Elfride	Bad Aussee
<b>Humann</b>	Barbara	Möderbrugg
<b>Koch</b>	Edith	St. Lambrecht
<b>Moser</b>	Edith	St. Lambrecht
<b>Partl</b>	Stella	Graz
<b>Pötsch</b>	Kathrin	Tauplitz

<b>Reiter</b>	Gabriele	Thalheim
<b>Zink</b>	Regina	Langenwang

Wenn Sie Interesse haben, gemeinsam mit unseren Präventionscoaches eine Initiative oder ein Projekt in Ihrer Gemeinde oder Region umzusetzen, nehmen Sie am besten mit ihrer/m regionalen Gemeindebegleiter/in Kontakt auf.



## **Pflege(n) zu Hause**

...ist der der Titel eines kostenlosen [Informationsheftes des Landes Steiermark](#), welches sich mit Fragen rund um Themen wie Pflegegeld, Palliativversorgung oder Unterstützungsleistungen für pflegende Angehörige auseinandersetzt. Aber auch Informationen zur Sachwalterschaft werden darin behandelt. Dieses Informationsheft ist ein gutes Nachschlagewerk für Betroffene und für pflegende Angehörige. Sie können es direkt von der [Website der Landessanitätsdirektion](#) herunterladen oder unter der Telefonnummer +43 316 / 877 3524 kostenlos bestellen.



## **Gesundheitsbericht 2010 für die Steiermark**

Der Gesundheitsbericht des Landes Steiermark erscheint alle fünf Jahre. Jetzt ist der aktuelle Gesundheitsbericht 2010 da.

Nähere Informationen, wie es um die Gesundheit der Steirerinnen und Steirer steht, können Sie dem Bericht direkt vom [Gesundheitsserver Steiermark](#) entnehmen.



Foto: Croce & Wir

## **Änderungen im Gesunde Gemeinde Team**

Aufgrund einer beruflichen Veränderung hat unsere Teamassistentin Gudrun Neugebauer mit Ende 2010 das Gesunde Gemeinde-Team verlassen.

Wir wünschen Gudrun für Ihre Zukunft weiterhin viel Erfolg!

## Styria vitalis informiert



Foto: Croce & Wir

### **Gesundheit zum Thema machen – Vorträge für Betriebe**

**Gesundheit zum Thema machen** ist eine Reihe von Vorträgen für Betriebe, die an Gesundheitsförderung für Ihre MitarbeiterInnen interessiert sind, welche von Styria vitalis seit Jänner 2011 angeboten werden. Oberste Ziele sind das Bauen von Brücken zwischen Theorie, Praxis und der gemeinsame Austausch.

**Kosten** für einen zweistündigen Vortrag inkl. Diskussion:  
€190,- netto zzgl. Anfahrtskosten  
Für NPOs: €170,- netto zzgl. Anfahrtskosten

Wenn auch Sie in Ihrer Gemeinde Betriebe haben oder selbst als Gemeindeamt Interesse haben, einen Vortrag zu buchen, freuen wir uns über Ihre Anfrage.

#### **Kontakt**

Mag<sup>a</sup> Sigrid Schröpfer  
Tel.: +43 316 / 82 20 94 DW -25  
Email: [sigrid.schroepfer@styriavitalis.at](mailto:sigrid.schroepfer@styriavitalis.at)

Nähere Informationen über die Vortragsangebote erhalten Sie auch auf unserer Website [www.styriavitalis.at](http://www.styriavitalis.at) unter **Bildung und Beratung**.



### **Beratung bei Fragestellungen im beruflichen Kontext**

**Systemisches Coaching** richtet sich an Menschen, die sich in ihrem beruflichen Umfeld weiterentwickeln möchten und bereit sind, ihre gewohnten, ihnen vertrauten Muster zu reflektieren und ihre Perspektive zu erweitern. Zertifizierte systemische Coaches begleiten und unterstützen Sie bei Fragestellungen zu Themen wie z.B. Gesprächsvorbereitung, Führungsqualität, Zeitmanagement, Kreativitätsförderung, Kommunikationsfähigkeit oder Lust auf Veränderung.

#### **Kosten**

Je nach Leistungsumfang, Einzel- oder Teamcoaching fallen unterschiedliche Kosten an. Bei Interesse bitten wir um Kontaktaufnahme. Nähere Information über unsere Coachingangebote erhalten Sie auf unserer Website [www.styriavitalis.at](http://www.styriavitalis.at) unter **Bildung und Beratung** oder bei

Mag<sup>a</sup> Claudia Posch  
Tel.: +43 316/82 20 94 DW -52  
[claudia.posch@styriavitalis.at](mailto:claudia.posch@styriavitalis.at)

**Für Fragen und Anliegen zum Newsletter oder rund um die Gesunde Gemeinde steht Ihnen das Team gerne zur Verfügung:**

Mag <sup>a</sup> Dr <sup>in</sup> Christine Neuhold <i>Abteilungsleitung</i>	+43 316 82 20 94 DW 51
Mag. Robert Gürtler	+43 316 82 20 94 DW 53
Mag <sup>a</sup> Ines Krenn MPH	+43 316 82 20 94 DW 75
Petra Paulitsch BSc MSc	+43 316 82 20 94 DW 50
Bettina Pischorn	+43 316 82 20 94 DW 55
Mag <sup>a</sup> Claudia Posch	+43 316 82 20 94 DW 52

---

---

## Impressum

Styria vitalis  
Geschäftsführung: Mag<sup>a</sup> Karin Reis-Klingspiegl  
Leitung Abteilung Gemeinde: Dr<sup>in</sup> Christine Neuhold

Marburger Kai 51/3  
8010 Graz  
Tel.: +43 316/82 20 94-0 / Fax: -910  
ZVR Zahl: 741107063  
[gesundheit@styriavitalis.at](mailto:gesundheit@styriavitalis.at)  
[gesunde.gemeinde@styriavitalis.at](mailto:gesunde.gemeinde@styriavitalis.at)

## Redaktion

Das Team der Abteilung  
Gesunde Gemeinde von Styria vitalis  
Das Programm **Gesunde Gemeinde wird  
gefördert von**



## Newsletter abmelden

Falls Sie **keine weiteren Zusendungen** wünschen, senden Sie uns bitte eine Email mit dem Betreff  
Gesunde Gemeinde Newsletter abmelden