

# Heute koche ICH!

## (Kinderkochkurs)



Verschwendung auf der einen Seite, Hunger auf der anderen.

1,3 Milliarden Tonnen Lebensmittel werden im Jahr weggeworfen oder sind Verluste entlang der Wertschöpfungskette. Das ist rund ein Drittel aller weltweit produzierten Lebensmittel.

Um eben einer solcher Verschwendung schon im Kindes- und Jugendalter entgegenzuwirken und um die Thematik etwas zu sensibilisieren, veranstaltet der Kinder-Jugend-Schulausschuss gemeinsam mit der gelernten Köchin und Dipl. Kräuterfachfrau Brigitte Rühl-Preitler einen **Kinderkochkurs**.

Hauptthema bei diesem Kurs ist vor allem preiswertes, einfaches und nachhaltiges „Selbst-Kochen“. Wie vermeide ich „unnötige“ Verpackungen und wie verbrauche ich ziemlich restlos meine vorhandenen Lebensmittel. Wie bereite ich Gemüse zu? Welche Schneidetechniken gibt es? Welche Gewürze? Wie lange sind die Garzeiten? Alle Fragen werden natürlich vom Profi vor Ort beantwortet.

Wenn dann alles so gut wie fertig ist, werden wir gemeinsam den Tisch decken, das Essen mit hübscher Deko anrichten und gemeinsam verspeisen.

Der Kurs ist für Kinder im **Alter von 8-12 Jahren** und mit maximal 15 Kindern limitiert. Sollte die Nachfrage jedoch sehr groß sein, wird ein Zusatzkurs angeboten. **Keine Teilnahmegebühr.**

Wann: am 2. Juni von 9-12 Uhr

Wo: in der Küche der Volksschule Lieboch

**Anmeldungen** bitte bis **spätestens 25.5.2018** an folgende Mailadresse:  
[sandra.lackner@lieboch.steiermark.at](mailto:sandra.lackner@lieboch.steiermark.at)

**Euer Obmann des Kinder-Jugend-Schulausschusses**  
**GR Jürgen Hübler**