



Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell - Provit aktuell

Nordic Walking – Treff

Nun ist es wieder soweit!

**Wir treffen uns seit dem 21. April 2022 wieder wöchentlich,
jeweils donnerstags, um 19 Uhr, am Parkplatz der Fa. Bodlos,
um gemeinsam ca. 1 Stunde zu walken.**



- Gemeinsam wollen wir uns bewegen, gemeinsam macht es mehr Spaß!
- Nordic Walking und Smovey Training sind ein absolutes Plus für Gesundheitsvorsorge durch Bewegung.
- Der Einstieg ist jederzeit möglich.
- Die Teilnahme ist kostenlos.

Willkommen sind alle Walker, Geher und Smovey Sportler.

Wir freuen uns auf DICH!

Für Unfälle wird keine Haftung übernommen!!!



Kräuterspaziergang & Kräuterkochkurs

„Hol dir den Frühling auf den Teller“

mit **Elisabeth Gartner & Petra Wippel**

Seminarbäuerinnen & Kräuterpädagoginnen

Essbare Wildpflanzen sind in unserer Umgebung in großer Auswahl frei verfügbar.

Sie bereichern unseren Speiseplan und zeichnen sich durch ihren hohen Gehalt an wertvollen Inhaltsstoffen aus.

„Wildpflanzen sind Nahrung und Medizin zugleich.“

Wir beginnen unseren Tag mit einem kleinen 2-stündigen Kräuterspaziergang, bei dem wir die Wildkräuter und Pflanzen sammeln, die wir für unser Menü benötigen. Elisabeth, unsere Kräuterexpertin für diesen Tag, wird uns alles rund um unsere Wildkräuter und Pflanzen erklären.

Nach unserer erfolgreichen Sammlung spazieren wir zum Kindergarten, wo wir unsere Kräuter mit Petra zu einem hervorragenden 5-Gänge Menü verkochen.



Samstag, 14. Mai 2022 um 8.30 Uhr

Treffpunkt: Steiermärkische Sparkasse, Lieboch - Kurskosten für den Tag: € 85,--

Mitzubringen: Wetter angepasste Kleidung und Schuhe sowie eine Kochschürze

Wir freuen uns auf euch!





Herzliche Einladung zu unserem

Buchflohmarkt

am 14. Mai 2022 von 9:00 bis 16:00 Uhr
am Pfarrplatz Lieboch

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Ihr Bücherei-Team

Schadendorfer Hoftheater

AB DURCH DIE MITTE

Reinehr Verlag - Markus Winzer

NEUER SPIELORT

Gasthof Zum Stiegenwirt

Unterberg 59, 8143 Dobl

KARTENRESERVIERUNG

täglich von 18-20 Uhr

Theatertelefon : 0677 648 258 52

Kartenpreis: 12 €

www.schadendorferhoftheater.at



DIE ZUKUNFT GEHÖRT ALLEN

Autohaus Gernot Gspandl GmbH.

8143 Dobl · Unterberg 40 · Tel. (03136) 52 606
office@opel-gspandl.at · www.opel-gspandl.at

BODLOS
HAUSTECHNIK • BAD • ELEKTRO

LIEBOCH • Dorfstrasse 6 • 03136/012 88
PEGGAU • Grazer-Strasse 7 • 0312/2237
www.bodlos.at • office@bodlos.at

Feuerlöscher
Überprüfung
Besorgung
Verkauf

BRANDSCHUTZ DWORSCHAK

Packer Straße 17 • 8501 Lieboch
Tel.: 0664/35 0 35 67
www.brandschutz-dworschak.at

DER ZWEIFER
EDELBRÄNDE • LIKÖRE • WHISKEY • QUALITÄTSWEINE

PROFANT ADVANCE KNX

schwarz. Elektrotechnik
A-8055 Seiersberg-Pirka | Mitterstraße 100
Tel. 0316/244746 | office@elektroschwarz.at

TANZschule HUBER STEIERMARK

Info und Anmeldung:
0664/5427372
www.tanzen-huber.at

Raiffeisenbank Lieboch-Stainz

TEMMELOHOF
seit 1841

...für ein lebens- und liebenswertes Lieboch!

www.lieboch.gv.at